

Consecuencias de la violencia sobre los niños (14666 total palabras)

## Centro nacional de informaciones sobre la violencia intra-familiar



### Las consecuencias de la violencia sobre los niños : Guía de referencia para los profesionales de la salud

Nuestra tarea es ayudar a los Canadienses a mantener y mejorar su estado de salud.  
*Santé Canada*

*Les conséquences de la violence faite aux enfants: Guide de référence créée pour usage de  
professionnels de la santé* preparada por Jeff Latimer para la Unidad de prevención contra la violencia  
intra-familiar, Santé Canada

Also available in English under the title:  
*The Consequences of Child Maltreatment: A Reference Guide for Health Practitioners*

Las opiniones expresadas en este informe son del autor y no reflejan necesariamente los puntos de vista de Santé Canada. Queda prohibida la reproducción de este documento con fines comerciales pero se permite con insistencia su reproducción con fines filantrópicas, con difusión de las fuentes.

Esta publicación se puede recibir en formato de sustitución.

Para mayor información en cuestiones de violencia familiar, contacte con :

#### **Le Centre national d'information sur la violence dans la famille**

Division des questions relatives à la santé

Direction générale de la promotion et des programmes de la santé

Santé Canada

Indice de l'adresse : 1907D1

7e étage, immeuble Jeanne-Mance, Pré Tunney

Ottawa (Ontario) K1A 1B4 CANADA

**Téléfono : 1-800-267-1291 ou (613) 957-2938**

Telecopia : (613) 941-8930

FaxLink : 1-888-267-1233 ou (613) 941-7285

ATME : 1-800-561-5643 ou (613) 952-6396

Página WEB en Internet : <http://www.phac-aspc.gc.ca/nc-cn>

© Ministre des Travaux publics et des Services gouvernementaux Canada, 1998

Cat. H72-21/156-1998F

ISBN 0-662-82694-9

---

## Agradecimientos del autor

a la Unidad de prevención contra la violencia familiar, Santé Canada, por sus judiciosos consejos y pericia, particularmente a David Allen por su pertinencia; también especialmente a las personas siguientes las cuales dedicaron su tiempo y saber en beneficio de esta obra y contribuyeron así a hacerla más exacta y más útil.

David Allen

Liette Lalonde

Unidad de prevención  
contra la violencia intrafamiliar  
Santé Canada

**Joan Simpson**  
División del desarrollo  
de las políticas y de la coordinación  
Santé Canada

**Natacha Joubert**  
Unidad para la promoción de la salud mental  
Santé Canada

**Roy Hanes**  
School of Social Work  
Carleton University

**Sharon Nield**  
Asociación de enfermeras y  
practicantes de Canadá

**Naomi I. Rae Grant**  
Asociación de siquiátras de Canadá

**David Randall**  
Asociación canadiense  
para la salud mental

**Danièle Fréchette**  
Sico-sociólogo especializado en violencia  
conyugal, en relaciones padres-hijos y  
en intervenciones en casos de violencia  
intra-familiar

Unidad de prevención contra la violencia  
Santé Canada

**Gordon Phaneuf**  
División Violencia  
sobre los niños  
Santé Canada

**Carol Cumming-Speirs**  
Escuela de servicio social  
Universidad McGill

**Joan Durrant**  
Departamento de estudios familiares  
Universidad de Manitoba

**Cathy Younger-Lewis**  
Asociación médica canadiense

**Anne Mason**  
Instituto Vanier para la familia

**Maureen Kraemer**  
Asociación canadiense de  
trabajadores de lo social

**John Service**  
Asociación canadiense de psicología

## Introducción

- **Hace ya algunos años que la cuestión de la negligencia y de los malos tratos a la infancia provoca un creciente interés.**

Los trabajos de investigación revelan que un número importante de niños están cada día expuestos a la violencia y a la negligencia grave lo cual arrastra para ellos unos problemas físicos y psicológicos, así como consecuencias graves a largo plazo. Los investigadores comprueban la diversidad del abanico de posibles repercusiones que ocasionan los malos tratos y la negligencia para con los niños. Como lo demuestra un creciente número de estudios, además de los efectos perjudicando de inmediato a esos niños, se asocia los malos tratos a cantidad de problemas que resurgen durante la adolescencia y la edad adulta.

- **El profesional juega un papel determinante en la protección de la infancia.**

En su cualidad de actores de primera línea, los profesionales de la salud están frecuentemente en contacto con niños y familias expuestos a la violencia. Pueden, en muchos casos, detectar los únicos signos determinantes del abuso y de la negligencia. Ellos pueden reducir felizmente muchos posibles efectos indeseables de los malos tratos hacia niños. Señalando los casos alegados, probados o bajo sospecha a los responsables de la protección de la infancia, los profesionales de la salud ofrecen al niño una posibilidad de escapar de la violencia y de salir de su situación de víctima. El mundo de la salud permite grandes avances en la causa del bienestar de los niños aún cuando queda mucho.

- **Este folleto tiene por meta ofrecer a los profesionales de la salud datos básicos puestos al día en cuanto a violencia sobre niños.**

La primera parte ofrece una breve visión del fenómeno de la violencia sobre niños. Se cierna en ella definiciones, amplitud del problema y factores influyendo en los malos tratos hacia niños. La parte segunda trata de las posibles repercusiones de los malos tratos. Los elementos de información proceden de las investigaciones sobre los efectos inmediatos o a largo plazo. La tercera considera el señalamiento, por los profesionales de la salud, de casos de violencia sobre niños, intentando traer respuestas para ciertas cuestiones habituales, subrayando tendencias y prejuicios y poniendo de relieve síntomas corrientes de malos tratos.

## Idea general de la violencia sobre niños

- En Columbia-Británica, se encontro al pequeño Matthew John Vaudreuil con sus cinco años, muerto, con brazos y costillas fracturados y contusiones en todo el cuerpo despues de torturarlo su madre, privándole de comida y asesinándole. Anteriormente, 24 médicos distintos habían tratado a Matthew en 75 ocasiones, la mayor parte por heridas graves.
- En Ontario, Sara Podniewicz, de seis meses, fue apaleada por sus padres hasta morir. Tres semanas antes, le habían tratado en una clínica por fractura en el brazo en extrañas circunstancias.
- En Nuevo-Brunswick, murio John Ryan Turner con la edad de tres años, víctima de violencia sicológica y física y por negligencia grave de parte de sus padres. Varios profesionales le habían examinado con anterioridad.

Está claro que se trata de casos extremos de violencia infligida a niños. No por ello dejan de ser reales y dan cuenta del dolor y del sufrimiento realmente experimentados por niños de aquí. Sólo en el año 1996, 47 niños fueron asesinados en Canadá por sus propios padres, 34 (72 %) de ellos con menos de seis años de edad. <sup>1</sup>

**La negligencia y los malos tratos constituyen un problema complejo y generalizado, con consecuencias devastadoras.**

La mayoría de los niños maltratados no mueren asesinados pero viven en un clima de constante violencia e indiferencia, y sus necesidades esenciales no están siendo cubiertas. En el año 1996, se podía contar en Canadá alrededor de seis millones de niños con menos de 15 años <sup>2</sup>. Suponiendo que sólo un 5% de ellos estuvieran bajo negligencia grave o malos tratos, quedandose en una estimación prudente, se habría tenido 300 000 víctimas de malos tratos de esta edad, sólo para aquel año.

### **Definición : la violencia sobre niños\***

Es difícil dar una definición universal para negligencia y malos tratos a niños, ya que lo que se percibe como abuso por unos estará considerado como normal y de recibir por otros. La mayoría de los especialistas en protección de la infancia, sin embargo, se ponen de acuerdo sobre una definición común de la violencia sobre niños : se trata de malos tratos infligidos a un niño o de negligencia en cuanto a las necesidades básicas para su desarrollo por parte de uno de los padres, de un tutor o de una persona encargada, y que arrastre así o que podría arrastrar en él heridas o efectos nefastos a nivel afectivo o sicológico. Para simplificar, la expresión *violencia sobre los niños* se utilizará en este folleto para designar toda forma de violencia y de negligencia hacia los niños.

#### **Formas de violencia hacia los niños\***

*Violencia física*  
*Violencia sexual*  
*Negligencia*  
*Violencia sicológica*  
*Exposición a la violencia intra-familiar*

*\*Es importante señalar que dichas distinciones son aménudo artificiales, ya que diferentes formas de violencia coexisten y que una forma no excluye necesariamente las otras.*

- **Violencia física** : pegar o golpear a un niño, también otros hechos como intoxicarle, quemarle, azotarle, darle patadas, morderle, sacudirle, tirarle al suelo, estrangularle o ejercer toda clase de fuerza o de coacción en su contra. Se invoca la disciplina para justificar la violencia física : las investigaciones indican sin embargo que la disciplina física no es manera eficaz de ejercer una influencia favorable en el comportamiento del niño. <sup>3</sup> Además, el uso de la fuerza como método de disciplina puede llevar a la violencia. <sup>4</sup>
- **Violencia sexual** : situación en la cual un adolescente o un adulto se sirve del niño para su satisfacción sexual. El niño es expuesto a un contacto, a una actividad o a un comportamiento de carácter sexual, invitándole a tocamientos, relaciones sexuales u otras formas de explotación como la pornografía o la prostitución infantil. La violencia sexual puede ejercerse entre niños. La diferencia de edad y de poder entre víctima y agresor es factor determinante a la hora de establecer si existe agresión sexual.
- **Negligencia** : puede ser definida como una falta en el deber de satisfacción que traer a las necesidades físicas y psicológicas fundamentales del niño. Es difícil definir y detectar la negligencia. Ejemplos de negligencia que mencionar son : omitir la nutrición o el vestir o no acomodar debidamente al niño; ignorar sistemáticamente sus necesidades o sus problemas, no prestar una vigilancia adecuada para su nivel de desarrollo. La negligencia puede llegar a tener más efectos devastadores que otras formas de malos tratos porque no se detecta en muchos casos y que llega a hacer parte de modo de educación de los niños. <sup>5</sup>
- **Violencia psicológica** : de forma general, acciones u omisiones pudiendo tener, según las normas vigentes en determinada colectividad y desde el punto de vista de especialistas, unos efectos psicológicos nefastos. Al igual que para la negligencia, es difícil circunscribir y detectar la violencia psicológica. No se trata, sin embargo, de un fenómeno aislado pero de una forma de violencia repetida y continuada. EL rechazo, la humillación, la intimidación, el aislamiento, la corrupción, la explotación y el abandono afectivo son también asimilados a formas de violencia psicológica.
- **Exposición a la violencia intra-familiar** : surge en cuando, directamente o indirectamente, un niño es testigo de violencia en su medio familiar. Puede estar presente y observar la escena o encontrarse en otra habitación de dónde puede oírlo. También, podrá, sin haberla observado u oído, comprobar después sus marcas en muebles dañados o, quizás, en las contusiones visibles en la persona de la víctima. La mayoría de los niños testigos de violencia intra-familiar asisten al acto agresivo en contra de uno de sus padres, generalmente su madre. Puede suceder que la víctima sea la hermana o el hermano o cualquier otro miembro de su familia.

## Amplitud del problema

Determinar la amplitud de la violencia sobre los niños en Canadá no es fácil : muchos profesionales concuerdan en que los casos declarados dan una pequeña idea de la realidad en cuanto a su verdadera proporción. <sup>6</sup> El *Modelo del iceberg* quiere dar ilustración de los cinco niveles posibles en la detección de malos tratos hacia la infancia. EL modelo del iceberg (*Trocmé, McPhee, Tam et Hay, 1994*) ayuda para poder entender las dificultades que se presentan en el momento de captar datos exactos sobre los tipos de incidencia de la violencia hacia los niños. En efecto, una gran proporción de casos quedan sin denunciarse a los servicios de protección a la infancia o no son conocidos por esos servicios. Aún examinando los casos patentes, sigue abierta la cuestión de su exactitud en los datos nacionales. Las definiciones de la violencia, la edad de las víctimas y los métodos de recogida de datos y de declaraciones en las oficinas de protección a la infancia varían entre las provincias y los territorios.

Santé Canada decidió, para empezar, apoyar un estudio nacional sobre la incidencia de los malos tratos hacia la infancia. Dicho estudio titulado *The Canadian Incidence Study of Reported Child Abuse and Neglect (CIS)*, contribuye en difundir mejor la amplitud y la dinámica de los malos tratos hacia la infancia. Gracias a este estudio, se uniformizarán las definiciones prácticas y los métodos para coleccionar datos de forma concertada entre las distintas autoridades provinciales y territoriales. También permitirá obtener elementos de información que ayuden a los actores en el cuidado de niños y de jóvenes expuestos a sufrir malos tratos. Investigadores y prácticos ya intentaron determinar los tipos de prevalencia y de incidencia de este fenómeno.

## Principales conclusiones despues de estudiar la amplitud de los malos tratos hacia la infancia en Canadá.

- La violencia sobre niños u otros síntomas de problemas familiares graves afectan a entre un 20 y un 40 % de las familias canadienses. 7
- En cualquier momento, el número de jóvenes a cargo de una oficina para la protección de la infancia, en Canadá, oscila entre 45 000 y 60 000. 8
- Según recientes estudios, 1.200 casos nuevos de violencia física se podrán registrar cada año por cada millón de habitantes en Canadá. 9
- La tasa de mortalidad por violencia física oscilaría entre un 4 y un 6 %. Podría subir hasta un 10 % cuando el niño víctima está reintegrado en su medio familiar. 10
- Los datos sacados de un estudio sobre un abanico de 16 servicios de policía que se llevo a cabo en el 1991, ponen de evidencia 1.154 casos de agresión sexual sobre niños, contando una víctima por un único agresor. 11
- Una mujer sobre dos y un hombre por cada tres, en Canadá, sufrieron actos sexuales en contra de su voluntad, incluyendo el estar expuesto a escenas con carácter sexual, amenazas de tipo sexual, tocamientos o agresiones o tentativas. En 80 % de los casos, estuvieron afectados menores de 18 años. 12
- Aún cuando los padres quieren proteger a sus hijos, casi todas las escenas de violencia son vistas u oídas por los hijos, incluso a pesar de la intervención del 70 % de sus padres. 13
- Un sondeo entre los jóvenes de la calle, en Canadá, desvela que el 43 % de ellos fueron víctimas de agresión física y el 21 % de agresión sexual. 14
- En una encuesta entre adolescentes fugados, el 75 % de las chicas y el 38 % de los chicos denunciaron malos tratos durante la infancia. 15
- Según un estudio realizado en el Ontario, en el año 1993, 46.683 encuestas sobre casos de malos tratos sobre niños se iniciaron y, del total, en 41 % de los casos fue alegada violencia física, en 25 % agresión sexual, en 30 % negligencia, en 10 % violencia psicológica y, en 2%, otros tipos de violencia\*. Al término, un 27 % de los casos se revelaron fundados, un 30 % quedaron sospechosos ; un 42 % no eran fundados. 16

\*Con un total superior al 100 % como resultado de las diversas formas de malos tratos.

## Factores con incidencia sobre los malos tratos

Los malos tratos hacia la infancia es un problema social extremadamente complejo que numerosas teorías intentaron describir. Un modelo simplificado está aquí presentado. Los malos tratos pueden resumirse a la interacción de cuatro grandes factores : un pariente o la persona a cargo, el niño, la situación por si misma, el nivel de apoyo. Cada factor puede tener un efecto en los riesgos de violencia : agudizarlos o reducirlos.

La violencia hacia los niños es un fenómeno afectando todo tipo de familias y cualquier clase de población sin distinción de religión, pertenencia étnica, categoría social o sexo. Los niños viviendo en un medio menos favorecido a nivel económico están, sin embargo, mucho más expuestos que los más privilegiados. 17 La pobreza y el paro parecen provocar un estrés excesivo para las familias y, a la vez, un clima incitando a la violencia y a la negligencia. Las familias empobrecidas tienen un acceso más difícil a los servicios de apoyo cuando tal necesidad surge. Además, las familias sobreviviendo en la pobreza tienen contactos frecuentes con los organismos de servicios sociales para recibir apoyo financiero y, por ello, corren el riesgo de verse señaladas a los servicios de protección de la infancia con más frecuencia. Ciertas investigaciones indican que los actores sociales que alertan sobre esos casos, como, por ejemplo, el personal hospitalario, demuestran tener fácilmente prejuicio y denunciar casos sospechosos de malos tratos en familias de orígenes raciales distintas o con menos recursos. 18

Por otro lado, existe concordancia para decir que los principales factores de más riesgos de violencia sobre niños son los siguientes : 19

### Padres/persona a cargo

- antecedentes de violencia durante la infancia
  - abuso de alcohol o toxicomanía
  - enfermedad mental
- nivel de escolaridad bajo/aptitudes parentales deficientes

### El niño

- deficiencia
- problemas graves de comportamiento

### La situación

- situación socio-económica menos favorable
  - paro
  - colectividad de alto riesgo
  - familia mono-parental

### Nivel de apoyo

- falta de apoyo comunitario
  - aislamiento social

---

\*Observen que la definición jurídica de malos tratos hacia niños puede variar de una provincia a la otra o de un territorio al otro (en Canadá) y es motivo para consultar imperativamente el texto de la ley vigente en la provincia o en el territorio de referencia [[Retorno](#)]

## Consecuencias de la violencia sufrida por los niños\*

La gente tiene tendencia a considerar que la violencia sobre los niños es menos grave cuando sus efectos parecen ser provisionales y poder desaparecer a lo largo del desarrollo del niño. Browne y Finkelhor (1986) se manifiestan firmemente en contra de tal percepción.

*Quando un traumatismo (por ejemplo una violación) ocurre en la edad adulta, no se lo evalúa en función de las consecuencias que podrá tener o no en la vejez. Se identifica como un evento doloroso e inquietante, sin saber si sus efectos durarán un año o diez. Lo mismo, un traumatismo sufrido en la infancia no se puede subestimar porque sus efectos a largo plazo no puedan demostrarse [...] los malos tratos deben considerarse como un problema grave para el niño, **aunque sólo fuere porque engendran de inmediato un dolor, una confusión y una perturbación que pueden persistir** (letras gruesas añadidas; p. 22).*

La violencia sobre un niño no es un episodio crítico momentáneo en su vida, aún cuando ese niño haya sido sustraído de un ambiente familiar violento o que haya cogido por sí mismo la iniciativa de abandonar su hogar : los efectos de la violencia sufrida durante su infancia permanecerán toda la vida. La violencia sobre un niño puede tener repercusiones en todos los aspectos de su vida y, entre otros, los siguientes :

- psicológico

- físico
- de conducta
  - escolar
  - sexual
- interpersonal
- percepción de si mismo
  - vida espiritual
- violencia subsecuente

---

Para simplificar, las consecuencias de la violencia física, sexual y psicológica, por haber sufrido negligencia y por haberse encontrado expuesto a la violencia intra-familiar se ven aquí reunidas en una sola categoría.

## Consecuencias psicológicas

La violencia sufrida en la infancia puede perturbar para siempre el equilibrio psicológico de la víctima. El niño al que se infligió los malos tratos presenta los problemas siguientes :

- intensas y repetitivas pesadillas 20
  - ansiedad 21
- excepcional nivel de cólera y agresividad 22
- sentimiento de culpabilidad y de vergüenza – en casos de agresión sexual, esos sentimientos pueden ser muy agudos, sobre todo si el niño sintió placer en algún momento 23
- fobias repentinas : temor al agua o a la oscuridad 24
- perturbaciones sicosomáticas : dolores de estómago, de cabeza, hipocondría, enuresia, incontinencia fecal, excesivos parpadeos 25
- actitud general temerosa, particularmente delante de personas del mismo sexo que el agresor 26
- síntomas depresivos, largos episodios de tristeza, recogimiento caracterizado 27
  - sentimiento de aislamiento social e impresión de estigmatización 28.

De haber sido expuesto largamente a malos tratos, el niño puede sufrir aún más perturbaciones psicológicas :

- aumento perceptible de las perturbaciones psiquiátricas 29
- disociación, pensamientos invasores, ideas de suicidio, fobias más agudas 30
- niveles agudos de ansiedad, de miedos, de depresión, de soledad, de ira, de hostilidad y de culpabilidad 31
- perturbación del pensamiento, como percepciones crónicas de peligro y de confusión, razonamiento sin lógica, distorsión en la percepción de la realidad, falsas ideas sobre el mundo y dificultad para distinguir entre lo real y lo imaginario 32
  - disminución de la capacidad a captar los papeles complejos 33
- dificultad para reflexionar sobre problemas relacionales o para resolverlos 34.

A pesar del interés cada vez mayor para los efectos de la violencia hacia los niños, son pocos los estudios sobre sus consecuencias psicológicas a largo plazo en el conjunto de la población. Se sabe que los adolescentes y los adultos con antecedentes de malos tratos están en representación supernumérica entre la población penitenciaria y que presentan mayores problemas psiquiátricos con la edad, como por ejemplo *estrés post-traumático* y *depresión grave* 35, además de perturbaciones psiquiátricas precisas tales como *personalidad múltiple* y *estado límite en la perturbación de la personalidad* que son ya asociadas a la violencia padecida en la infancia.

## Consecuencias físicas

Además de heridas físicas evidentes, como fracturas, contusiones y cicatrices, los malos tratos arrastran varios problemas físicos para los niños : entre otros,

- los niños que sufrieron negligencia grave y crónica son generalmente más bajos y pesan menos que los demás niños, cosa que, como ha quedado demostrado, tiene incidencia duradera en la salud 37
- los niños víctimas de violencia física (o « sacudidos » cuando se trata aún de bebés) sufren a veces lesiones neurológicas graves y permanentes que tienen incidencia sobre su desarrollo 38
- problemas de peso que se presentan amenudo en forma de perturbaciones alimenticias 39
  - graves alteraciones del sueño - aturdimientos durante el día 40
- otros diversos síntomas ligados al estrés : problemas gástrico-intestinales, jaquecas, problemas respiratorios, hipertensión, dolores continuos, dolores y erupciones cutáneas desafiando todos los diagnósticos o tratamientos 41
  - mal estado de salud general 42.

## Consecuencias en el comportamiento

Es sabido que los niños maltratados presentan los siguientes problemas de comportamiento :

- retraso en el desarrollo 43
- la sujeción o agarre, la timidez extrema, el miedo hacia los extraños 44
- problemas de socialización con los compañeros – actitud belicosa o socialmente inadecuada, con tendencia a la rudeza, a pinchar y a no querer compartir 45
  - inadaptación escolar y comportamiento perturbador en la clase 46.

Los investigadores concuerdan cada día más en que la violencia hacia los niños se asocia con muchísimos problemas en el comportamiento manifestándose en la adolescencia :

- engordar durante la adolescencia 47
- comportarse de forma autodestructora (mutilaciones, quemaduras) 48
  - ausentismo escolar y fugas 49
  - delincuencia y prostitución 50
  - consumo de drogas, de alcohol y toxicomanía juvenil 51
- desórdenes alimenticios : anorexia, bulimia, obesidad – en chicas sobre todo 52
  - suicidio e intentonas 53.

Las investigaciones permiten pensar que muchos de aquellos problemas persisten en la edad adulta volviéndose modos de comportamiento habituales de esas personas. Se cree que tales comportamientos sirven como estrategias de adaptación para los niños y jóvenes que deben enfrentarse a los traumatismos de la violencia y de la negligencia. Aún cuando dichos comportamientos terminan siendo destructores, abandonarlos se hace muy difícil en muchos casos. Otras dificultades de comportamiento también pueden persistir hasta la edad adulta :

- agresividad y violencia en aumento 54
  - vagabundeo 55
- criminalidad – crímenes de tipo sexual se asocian amenudo a la violencia sexual, mientras que crímenes violentos se relacionan más amenudo con la violencia física 56
  - toxicomanía o dependencia crónica por las sustancias 57.

## Consecuencias en los estudios

Una de las consecuencias más devastadoras de la violencia con los niños es sin duda su incidencia sobre el rendimiento escolar. Las investigaciones enseñan, repetitivamente, que los niños maltratados demuestran un funcionamiento intelectual disminuido y salen mal parados de los estudios, cuando un rendimiento escolar malo puede tener graves consecuencias a largo plazo. El fracaso escolar se asocia con comportamientos antisociales y con el abandono de los estudios, con lo cual crecen, a plazo, los riesgos siguientes : baja productividad, dependencia económica y peor nivel de satisfacción por la vida, generalmente, en la edad adulta. 58 Los niños maltratados pueden presentar las siguientes características :

- resultados escolares generalmente más flojos (lengua, lectura y matemáticas) 59
  - repetición de curso, sanciones disciplinarias, numerosos suspensos 60
- ritmo de trabajo y de asimilación inferiores a la media (según los profesores) 61
- baja capacidad para fijar y alcanzar objetivos escolares y profesionales a largo plazo comparando con niños en condiciones normales 62.

Es muy comprensible que los niños maltratados no salgan favorecidos en el colegio porque, por un lado, deben componer con las evidentes dificultades ligadas a un ambiente familiar violento, y, por otro lado, la negligencia y la violencia de los padres son mucho menos susceptibles de ofrecerles un ambiente que sea estimulante a nivel intelectual, como en la lectura, en la supervisión de los deberes o en un interés general para su vida escolar.

## Consecuencias en la vida sexual

En regla general, la violencia sufrida en la infancia tiene una incidencia nefasta sobre la percepción que tiene el niño sobre la sexualidad y reduce su capacidad para fijar unos límites apropiados, inspirándole amenudo una actitud negativa o temerosa. Las agresiones sexuales sobre todo arrastran consecuencias sobre su vida sexual pero las otras formas de malos tratos pueden tener otros tantos efectos destructores. La negligencia puede empujar muy pronto un niño hacia una intimidad sexual que colme su necesidad frustrada de intimidad parental. De allí un posible riesgo de embarazo prematuro o riesgos de enfermedades sexualmente transmisibles. He aquí una lista de las principales consecuencias posibles sobre la sexualidad, a raíz de malos tratos, según documentación :

- masturbación manifiesta o excesiva, curiosidad sexual exagerada, frecuente exposición de los órganos genitales 63
- simulacro de actos sexuales con los hermanos, hermanas y amigos, comportamientos sexuales inadecuados (como la tendencia a tocamientos) 64
- conocimientos sexuales precoces, « sexualización » de besos a los amigos o a los padres 65.

Los niños maltratados siguen con comportamientos inadecuados durante la adolescencia y una vez adultos.

- trastornos orgásmicos y relaciones sexuales dolorosas 66
  - promiscuidad 67
- insatisfacción y actitudes negativas en cuanto a sexualidad 68.

Dichos problemas derivan en muchos casos de la introducción en las relaciones padres-hijos de un componente sexual con incidencia sobre la sexualidad y la intimidad del niño. En sustancia, el niño que padeció agresiones sexuales puede, luego, tener dificultades en distinguir una relación sexual de una relación no sexual y, a partir de allí, introducir un elemento sexual en todas sus relaciones.

## Consecuencias en las relaciones inter-personales

La violencia infligida a los niños puede hasta impedirles unas relaciones felices y adecuadas, también llegada la edad adulta. Los niños víctimas de malos tratos o de negligencia siempre son percibidos, por sus semejantes, con un comportamiento socialmente indeseable. 69 A los niños enredados con sus múltiples problemas psicológicos y de conducta, les cuesta mantener relaciones equilibradas con los demás. La victimización altera las aptitudes sociales y limita su capacidad de empatía, factores esenciales para establecer unas relaciones satisfactorias con los demás. En niños maltratados, se pudo listar los problemas interpersonales siguientes :

- inseguridad en las relaciones con los padres y con los actores sociales 70
  - fracasos en las relaciones con sus confidentes 71
  - dificultades a la hora de confiar en los demás 72
- problemas relacionales (ejemplo de relaciones hipersexualizadas o hiperconflictuales) 73
  - insatisfacción crónica en sus relaciones con adultos, miedo de la intimidad. 74

## Consecuencias en la percepción de si-mismo

Los malos tratos infligidos a sus hijos por los padres tienen inegablemente una incidencia sobre la autoestima de las jóvenes víctimas. El hijo por el cual no se tiene interés o que es objeto de agresiones violentas, tendrá tendencia a menospreciarse. La violencia se asocia con una imagen extremadamente negativa o deformada de sí, la cual se adquiere desde la prima infancia y persiste toda la vida. Los niños maltratados imaginan generalmente ser malos, desprovistos de cualidades o poco interesantes, lo que se traduce a veces por los problemas siguientes :

- nivel extremadamente bajo de autoestima 75
  - sentimiento de desamparo 76
- imagen corporal deformada que amenudo lleva a desórdenes alimenticios 77
- sentimiento aplastante de culpabilidad o auto-acusación justificando los malos tratos sufridos 78
  - dificultad en mantener una identidad coherente 79
  - asco por sí-mismo, menosprecio de sí, odio de sí. 80

## Consecuencias en la vida espiritual

Los niños víctimas de violencia y de negligencia afirman amenudo haber perdido la fe y no solamente la fe religiosa en un ser divino pero también la fe en ellos mismos, en los demás y en el mundo que les rodea. Se puede observar en ellos, muchas veces, lo que ciertos autores han llamado un *alma quebrada* o un *mal del alma*. 81. Más aún, los adultos que fueron maltratados en su infancia demuestran menos interés para la religión organizada y participan con menos ganas. Los malos tratos, los abusos sexuales y la violencia psicológica sistemáticos o, por otro lado, la negligencia prolongada, pueden destruir en el niño sus ganas de vivir. Aunque rara vez se tenga cuenta de ella en la documentación, esta destrucción del alma podría revelarse como una consecuencia a plazo extremadamente importante de la violencia sobre los niños.

## Violencia subsecuente

Las víctimas de malos tratos en la infancia o siguen siendo víctimas durante la adolescencia y la vida adulta o se vuelven ellas-mismas violentas hacia sus propios hijos y en sus relaciones íntimas. Según los estudios sobre la transmisión inter-generacional de la violencia hacia los niños, la tercera parte de las víctimas reproduce sobre sus propios hijos el mismo modelo de educación extremadamente inadecuado, negligente o abusivo; otra tercera parte no lo reproduciría; y la última tercera parte de ellos seguiría más o menos vulnerable a los efectos de la violencia sufrida en su infancia, según los factores de estrés social presentes en su vida. 82 A veces, se puede observar las características siguientes en adultos y adolescentes que declaran haber sido víctimas de violencia durante su infancia :

- se vuelven ellos mismos violentos hacia sus propios hijos 83
- han sido víctimas de una agresión violenta durante la adolescencia, por parte de una persona exterior a la familia 84
- durante la adolescencia, son violentos en sus relaciones o, en la edad adulta, con su cónyuge 85
- son víctimas de un compañero violento (mayormente de sexo masculino) o son objeto de nuevas agresiones sexuales. 86

## Consecuencias generales

Hasta hoy, sólo se hablo de las consecuencias de la violencia en su conjunto pero es posible asociar ciertas consecuencias con unas formas de violencia determinadas (figura 3). También se puede afirmar que dichas consecuencias son, por lo general, más interiorizadas en las mujeres (ideas de suicidio, desórdenes alimenticios, baja autoestima y perturbaciones psicológicas) y más exteriorizadas en los hombres (comportamiento fuertemente agresivo, delincuencia y violencia conyugal).

## Factores influyendo en las consecuencias de la violencia

Según determinados autores, la gravedad en las consecuencias de la violencia sobre la vida diaria del niño podría estar ligada, en parte, a los factores siguientes :

- duración de los malos tratos
- gravedad de la violencia
- relación entre el agresor y su víctima.

Así, los graves malos tratos infligidos en un largo período por uno de los padres (o pariente) tendrán, en general, efectos más nocivos que los malos tratos menos graves infligidos por un extraño en un período menos largo, aunque no sea una regla absoluta. Ciertos investigadores pudieron efectivamente observar porcentajes elevados de problemas afectivos y de conducta en niños víctimas de gestos violentos cualificados como « no lo bastante graves » para justificar una intervención de las autoridades de protección de la infancia. 87 Si la violencia puede revelarse en dichos casos menos severa que en otros, está siendo padecida, en contra, durante un largo período, muy amenudo. Por su naturaleza crónica y omnipresente, esta forma de violencia puede tener sobre el desarrollo del niño una incidencia mucho más aguda que otro tipo de violencia con efectos inmediatamente visibles. Las familias en las cuales la violencia sobre los hijos es menos grave, necesitarían, pues, tanta intervención como las demás.

Los malos tratos infligidos a niños, de cualquier gravedad sean, pueden arrastrar graves riesgos de inmediato o a plazo, para la salud de esos niños a nivel físico, psicológico o espiritual. De hecho, en ciertos casos, pueden representar un peligro mortal.

## Contexto familiar y social

También se afirma amenudo que las consecuencias de la violencia son más ligadas al contexto familiar y social en el que crece el niño que a la agresión como tal. Las investigaciones demuestran, por ejemplo, que una fuerte proporción de niños maltratados viven en familias pobres. La pobreza tendría, pues, un papel más importante que los malos tratos en la aparición de problemas en niños víctimas de violencia. Sin embargo, aún teniendo en cuenta unas variables como la edad de la madre, la situación socio-económica y el tipo de familia, no deja de persistir una relación significativa entre los malos tratos y consecuencias de peso como lo son la agresividad, la mala adaptación escolar, las intenciones de suicidio, el abuso de sustancias y la delincuencia. <sup>88</sup>

## Resiliencia

Las consecuencias posibles de la violencia hacia los niños son amenudo considerables. Es sorprendente que un tal porcentaje de niños lleguen a salir adelante y funcionar bien en la vida con un pasado tan marcado por la violencia y la negligencia crónica. Esta resiliencia infantil que permite a algunos hijos de hogares con desórdenes o violencia, de superar la adversidad y desarrollar aptitudes y estrategias eficaces para su adaptación, es una noción tratada frecuentemente en la documentación. <sup>89</sup> La introducción de dicho concepto no apunta a minimizar el sufrimiento de esos niños ni tampoco a justificar las críticas dirigidas hacia los que no demuestran el mismo grado de resiliencia : puede, sin embargo, tener ese tipo de consecuencias inoportunas. Además, como lo subrayan Browne y Finkelhor (1986), el hecho de analizar la violencia hacia los niños en función de sus repercusiones futuras puede también llevar a no hacer caso del dolor y del trauma inmediatos que el niño experimenta en el momento. Y, aún cuando el niño parezca demostrar esa resiliencia, será imposible determinar si es pleno potencial. Puede parecer funcionar correctamente en su vida pero puede que no se llegue a sospechar o a medir el handicap imputable a la violencia. Amenudo, los efectos no visibles de la violencia – el callado sufrimiento afectivo, las tremendas pesadillas o el repentino miedo a la obscuridad que invade todo su ser

[ [Retorno Guías y dossiers](#) | [Índice de las Rúbricas](#) ]